



DEL 8 al 15 de JULIO

JACA

GUÍA DEL CAMPUS





BIENVENIDA AL CAMPUS

Bienvenidos al II Campus GIVE&GO. Una edición muy especial en un año muy especial en el que el COVID 19 nos ha privado de baloncesto y de muchas otras cosas durante meses. Ahora que podemos recuperarlo, lo haremos con el mayor de los respetos hacia las normas de seguridad establecidas para prevenir y así evitar contagios, como no puede ser de otra manera, tras la situación que nos ha tocado vivir. Por eso hemos trabajado mucho en adaptar el campus a la nueva forma de relacionarse socialmente, estableciendo unas normas, que ya se están haciendo habituales en la convivencia diaria y que nos protegerán a todos. Tenemos muchas ganas de ver a vuestros hij@s, pero queremos que antes de venir leáis atentamente esta guía que os ayudará a preparar el campus y a entregar toda la documentación extra que este año necesitamos por la situación extraordinaria ya conocida por todos.

Como siempre, pero si cabe, más ahora, os agradecemos la confianza que depositáis en nosotros y estamos seguros que vuestros hijos sacarán el máximo provecho a la vez que se divertirán haciendo lo que más les gusta, jugar al baloncesto, dejando atrás tantos días de confinamiento.

Como sabéis, la dirección técnica del campus corre a cargo de Mónica Messa y Adolfo García Nicolás, especialistas en formación y tecnificación, bajo la dirección deportiva de Enrique Ruiz Paz gerente de Give&Go, entrenador y ex jugador ACB, asistidos por entrenadores titulados y profesionales del tiempo libre. Este año tanto el alojamiento como las instalaciones deportivas se encuentran en un solo recinto cerrado y muy amplio, la Residencia Albergue de Jaca y las instalaciones deportivas del Colegio Escolapios de Jaca, lo que nos da mucha independencia y tranquilidad en un año en el que es importante mantenerse lo más aislado posible de personas ajenas al campus.

Dirección del Complejo Albergue Jaca y Colegio Escolapios Av. Perimetral, 2, 22700 Jaca, Huesca

En los siguientes enlaces podéis visitar el recinto

TOUR ALBERGUE

<https://tourmkr.com/G1pag6WfP2/11077174p,2885187m,57.55h,90.14t>

TOUR INSTALACIONES DEPORTIVAS

<https://tourmkr.com/G11GZjyeZy/10955679p,2884924m,83.10h,91.79t>

Cada 6 internos asignaremos un Jefe de Grupo. Estos son los propios entrenadores y monitores. Cada Jefe de Grupo se encargará de atender todas las necesidades que puedan surgir a los miembros de su grupo fuera de los entrenamientos y actividades dirigidas. Se desplazarán con ellos a las instalaciones, preocupándose de que cumplan las normas de seguridad establecidas y lleguen puntuales a las actividades. Asimismo, actuarán de “banco” con los más pequeños y en definitiva serán su primera referencia para cualquier incidencia que se suscite.

Este año añadimos la figura del “**DIRECTOR DE SEGURIDAD**”, Enrique Fraga, que se encargará exclusivamente del cumplimiento por parte de jugadores, entrenadores y responsables de alojamiento e instalaciones, de todas las normas descritas en el “**MANUAL DE PREVENCIÓN COVID19 JACA 2020**” así como del abastecimiento del producto necesario, gel o viricida en los accesos y puntos de desinfección establecidos a la entrada de las estancias.

Como veréis en el **“MANUAL DE PREVENCIÓN”**, que os animamos a leer detenidamente, hemos incluido dos acciones que consideramos necesarias realizar antes de la asistencia de vuest@s hij@s al campus y que nos ayudarán a conocer el estado de los jugadores antes de comenzar. Un **CUESTIONARIO** de 6 preguntas muy general sobre casos de COVID en la familia con la que se ha convivido durante el confinamiento en el que se incluye un **REGISTRO DE TEMPERATURA** de cada jugador/jugadora que se tomará dos veces al día, una semana antes del campus. El **CUESTIONARIO** junto al **DOCUMENTO DE ACEPTACIÓN** deberán ser remitidos el martes 7 de julio antes de las 15 horas a info@giveandgosport.com. Ambos documentos los podéis encontrar en el siguiente enlace <http://www.giveandgosport.com/offers/ii-campus-give-go-jaca-2020/>

Estos 2 documentos son necesarios para poder asistir al campus.

Asimismo, a la llegada y en la reunión previa, cada participante firmará un **COMPROMISO DE RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL**, que refuerza la obligación de cada uno de nosotros con respecto a la salud de los demás, así como de la propia. También podéis consultar este documento en la web, aunque no es necesario descargarlo ni firmarlo con anterioridad.

El Gobierno de Aragón ha publicado un **PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN** en caso de que se produzca algún caso con síntomas sospechosos, que se encuentra especificado en el “Manual de Prevención” y que seguiremos a rajatabla en caso de que fuera necesario.

EL EQUIPO

ADOLFO GARCÍA NICOLÁS

Entrenador especialista en tecnificaciones individuales.

Recién nombrado Seleccionador U14 de la Comunidad de Madrid, ha formado parte del equipo técnico de la Selección U16 Masculina de la Comunidad de Madrid, Campeona de España en las 3 últimas ediciones.

Entrenador personal de jugadores y jugadoras de alto nivel en categorías de formación y profesionales.





MÓNICA MESSA

Campeona de Europa, diploma Olímpico y 185 veces internacional con la Selección Española.

Entrenadora especialista en categorías de formación, dirige el baloncesto en el Colegio Mater Salvatoris y coordinada los equipos femeninos del club Valcude Alcobendas.

Entrenadora del cadete femenino de Valcude campeón de Madrid 2019.

Entrenadora preinfantil femenino de CREF Hola subcampeón de Madrid 2017.

QUIQUE RUIZ PAZ

Director Deportivo del Campus y Gerente de Give&Go

Ex jugador ACB en Real Madrid, Villalba, Atlético de Madrid, Estudiantes y Liria. Internacional con la Selección Española Junior y U23.

Entrenador de baloncesto de formación, especialista en tecnificaciones individuales y coach personal.



ANDRÉS VALDIVIESO

Ex jugador ACB en Tenerife, Villalba y Atlético de Madrid.

Internacional con la Selección Española Junior.

Entrenador de formación en Colegio Mater Salvatoris.

Entrenador junior femenino Valcude Alcobendas.



ANDREA AGUILERA

Jugadora 1ª Autonómica Valcude Alcobendas.
Medalla de bronce Comunidad de Madrid 2019.

Entrenadora de formación en colegio Mater Salvatoris y en el Club Valcude Alcobendas.

Entrenadora ayudante del cadete femenino de Valcude campeón de Madrid 2019.



JAIME DE GÓMEZ-SELLÉS

Campeón de Madrid Junior con Baloncesto Torrelodones en 2016.

Subcampeón y Mejor entrenador Copa Colegial 2019 con Escolapios Pozuelo.

Entrenador de formación en el Colegio Veritas.
Estudiante de Fisioterapia

QUIQUE FRAGA

Director de Seguridad del Campus.



INSTALACIONES

Afortunadamente para la celebración del Campus de Jaca 2020 contamos con unas instalaciones privilegiadas donde no es necesario pisar la calle para iniciar las actividades deportivas ya que contamos con un recinto privado y cerrado solo para nosotros lo cual garantiza la seguridad y ofrece a los asistentes una libertad de movimientos envidiable y a la vez totalmente controlada.



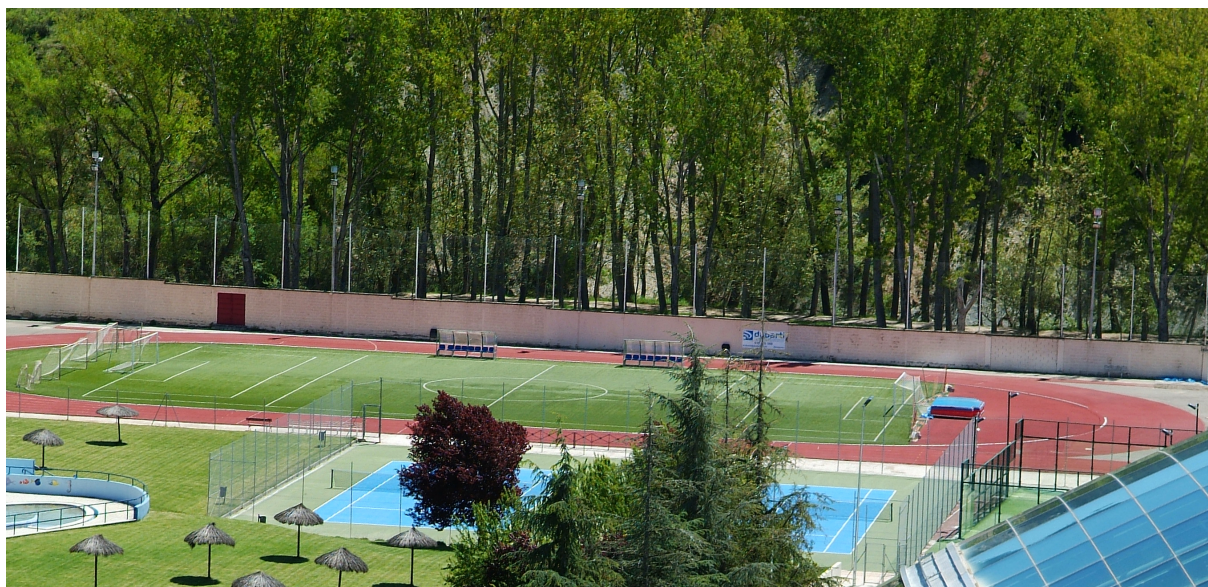
PABELLÓN POLIDEPORTIVO:

- 1 Pista Polideportiva con tres canchas reglamentarias.
- 1 pistas de baloncesto exterior
- 1 pista de minibasket exterior
- 1 Sala de vídeo



INSTALACIONES MUNICIPALES:

- 1 Pista sintética de Atletismo (200 m., 6 calles)
- 1 Campo de futbol hierba
- 2 Piscinas



ALOJAMIENTO – RESIDENCIA ALBERGUE JACA

La Residencia Albergue Jaca está situada en una zona tranquila, muy próxima a las principales áreas comerciales y a cinco minutos a pie de la zona turística, junto a la pista de hielo de Jaca.

Dentro de las instalaciones hay áreas deportivas con pistas de pádel, fútbol, baloncesto y pabellones que pueden alquilarse. Los más pequeños también podrán disfrutar en los juegos infantiles.



INICIO DEL CAMPUS

HORA DE CITACIÓN

Para los participantes que han solicitado transporte desde Madrid quedaremos el miércoles 8 de Julio a las 8.30h en las inmediaciones del polideportivo Magariños, calle Serrano 127. Es importante que empecemos siendo puntuales, en cuanto estemos todos saldremos rumbo a Jaca. Antes de subir al autobús, proveeremos de una mascarilla homologada a cada uno de los participantes y procederemos a la toma de temperatura y lavado de manos. La idea es llegar a Jaca a la hora de la comida con las paradas imprescindibles. Instamos a los jugadores a que lleven su propio almuerzo de media mañana para no comprar nada en las paradas.

Con los participantes internos que se desplacen a Jaca por su cuenta quedaremos el miércoles 8 de Julio en el Albergue de Jaca a las 15 horas donde tras la comida procederemos a la distribución de habitaciones, lectura de normas y firma de Compromiso de Responsabilidad individual. Después de un descanso saldremos cambiados hacia el Pabellón Polideportivo. Allí nos encontraremos a las 18:30 con los participantes externos, para un primer entrenamiento en el que asignaremos los grupos según edad y nivel.

¿QUÉ HAY QUE LLEVAR?

- Fotocopia de la(s) tarjeta sanitaria y **DNI original** para entregar al responsable de tu grupo
- Medicación si fuera necesaria. Darnos pautas de uso, **siempre por escrito**. Nos habéis avisado de las alergias e intolerancias, pero no os preocupéis por insistir en ello.
- Un bote pequeño de gel hidroalcohólico (de uso personal, para viaje de ida y vuelta y actividades de ocio fuera del recinto)
- 10 mascarillas quirúrgicas (nosotros les daremos la de tela que cumple normativa, lavable y de 20 usos).
- Zapatillas de baloncesto.
- Zapatillas de correr para la preparación física y actividades fuera del polideportivo.
- Zapatillas que se puedan mojar para la actividad de barranquismo.
- 1 botella para el agua marcada.
- **Ropa de entrenamiento**. Calcula que haremos 2 sesiones diarias y que os daremos 2 equipaciones reversibles principalmente para la tarde, el media day
- Si lleváis jabón podrás lavar ropa, es verano y se secará pronto.
 - o Con todas estas premisas, nuestra recomendación es que lleves:
 - o 6 equipaciones completas (camiseta y pantalón)
 - o 10 pares de calcetines
 - o 10 mudas de ropa interior
 - o **Ropa de vestir**. 2 sudaderas de manga larga, 2 pantalones largos, 2 pantalones cortos y camisetas para las veladas y tiempo de ocio. Calzado cómodo de vestir para veladas nocturnas.
- **El tiempo previsto para esa semana en Jaca oscila entre los 27 a 30 grados de máxima durante el día y 14 a 16 grados de mínima por la noche. No hay previsión de lluvias**
- Toalla de ducha y de manos y útiles de aseo personal (cepillo de dientes, gel, champú, desodorante...)
- 2 bañadores, chancas, toalla de piscina, gafas y gorro de baño
- 1 gorra, gafas de sol, crema de protección solar de alta protección y after sun.
- Repelente de mosquitos.
- 1 mochila para llevar a mano.
- **1 maleta para llevar todo, mejor que no sea rígida y que no sea muy grande.**
- Algo de dinero, cantidad recomendada 50€.

NOTA: Recomendamos traer marcada la ropa y demás enseres para evitar confusiones y facilitar su recuperación en caso de extravío

TELÉFONOS MÓVILES

Podrán utilizarlos únicamente después de comer y después de cenar, durante el tiempo que designemos para ello (no más de media hora en cada franja). Si no queréis que lo lleven, al final del documento tenéis los teléfonos de los responsables para que podáis hablar con ellos.

NORMAS BÁSICAS

Durante la duración del campus, todos los participantes somos un Equipo y estamos sujetos a unas normas de convivencia y disciplina basadas en el respeto y el sentido común. Aquí enumeramos algunas de ellas.

- Respetar la normativa COVID19.
- Tener buena predisposición para participar en todos los entrenamientos y actividades. Ayudar a que los compañeros también participen y se integren en el Equipo.
- Puntualidad en todas las actividades. Retrasarse uno mismo retrasa al equipo.
- Respetar los horarios de descanso y silencio.
- Cuidar del material y las instalaciones.
- Utilización del móvil y aparatos electrónicos solo en los momentos permitidos. El resto del tiempo estarán bajo custodia de los responsables del grupo.
- Hacer caso de las indicaciones de los entrenadores y responsables del Equipo

Las faltas graves de actitud y comportamiento podrán dar lugar a la expulsión del campus.



PLANIFICACIÓN DEPORTIVA

La planificación deportiva del Campus Give&Go está siempre enfocada a la mejora individual del deportista pues entendemos el período sin competición de los clubes como el momento idóneo para poder trabajar y mejorar aquellos aspectos del juego que durante el año disponen de menos tiempo de trabajo por los diferentes niveles de aprendizaje dentro de los equipos y por las exigencias de la competición. Es por ello, que la situación propiciada por el COVID 19 no afecta mucho nuestra idea de trabajo ya que está enfocada a la corrección de los detalles individuales y el aprendizaje de recursos técnicos y tácticos. La aplicación de estos aspectos al juego en diferentes situaciones podremos seguir aplicándola, aunque en este caso sí, con algunas limitaciones de número y contacto.

Con un reparto de fundamentos a lo largo de la semana, el jugador corregirá gestos técnicos, ampliará su repertorio de juego y memorizará el fundamento a través de su aplicación al juego siempre mediante una metodología variada, pero con el foco en la enseñanza guiada:

- **Bote:** Desde un punto de vista técnico el jugador trabajará el manejo de balón en diferentes situaciones de juego y estrés así como los diferentes tipos de bote. de la misma manera, se planteará al jugador diferentes alternativas de finalizar en función de la defensa y las diferentes ventajas generadas. Se corregirán detalles gestuales individuales, así como plantear nuevos recursos que el jugador pueda incorporar en su juego.
- **Pase:** El jugador trabajará este fundamento con el fin de depurar la técnica, el timing y aprender todos los tipos de pase para poder generar ventajas con el mismo. La importancia de poder pasar en cualquier situación de juego y con ambas manos serán uno de los objetivos principales en este aspecto.
- **Tiro:** Entendemos el tiro como cualquier tipo de finalización a canasta ya sea cerca o lejos del aro por lo que el jugador trabajará recursos técnicos para finalizaciones con oposición y en movimiento, así como la técnica de tiro en media y larga distancia, desde la parada hasta el gesto final de las manos. Conscientes de la evolución que experimenta el juego, el Campus Giver&Go tiene foco especial en este aspecto hasta el punto de incorporar este año una sesión extra dedicada a este fundamento antes del desayuno y de manera opcional para el jugador.
- **Aplicación al juego:** A través de diferentes situaciones de ataque y defensa el jugador aplicará los diferentes recursos técnicos con el fin de memorizarlos en el juego dinámico. Aspectos como el contra ataque donde el jugador aprenderá diferentes situaciones lectura para mantener y finalizar situaciones de superioridad creadas a partir de una ventaja. A partir de lo anterior, por ejemplo, el jugador entenderá la correcta aplicación de los diferentes tipos de bote en situaciones de juego rápido.
- **Defensa:** el objetivo es que el jugador mejore su técnica defensiva en cuanto a la colocación del cuerpo y sus desplazamientos. se trabajarán aspectos técnicos como la posición o la visión periférica y se mostrarán diferentes lecturas de la defensa desde el 1c1 hasta situaciones de ayuda.
- **Táctica individual:** Aplicando los conceptos adquiridos en las sesiones anteriores, el jugador descubrirá su aplicación a diferentes situaciones de juego sin balón y como obtener ventaja en las mismas. En función de los niveles de aprendizaje, los jugadores se iniciarán en la táctica colectiva conociendo algunos recursos como el pick&roll, pick&pop o sistemas de juego estructurados.



PREPARACIÓN FÍSICA

Además de la planificación deportiva, contaremos con sesiones de preparación física que irán destinadas, sobre todo, al aprendizaje del jugador para la prevención de lesiones y cuidados físicos a aplicar en temporada.

¿QUÉ QUIERES MEJORAR?

Esta actividad será desarrollada en horario de tarde donde el jugador, con la ayuda guiada de los entrenadores, elegirá aquellos aspectos sobre los que desea mejorar de forma individual.

COMPETICIONES

Todas las tardes el jugador podrá aplicar los fundamentos trabajados durante la mañana, pero enfocados a la competición individual y colectiva que se realizará a través de un ranking interno que será premiado al final del Campus. De esta manera el jugador aprenderá también la importancia de la competición y el trabajo en equipo para alcanzar metas comunes, así como la importancia de aprender tanto a ganar como a perder.

TIEMPO LIBRE Y ACTIVIDADES PARALELAS

Para nosotros es muy importante que además del baloncesto, los participantes en el Campus vivan experiencias durante el tiempo libre, que además de divertirles, les enriquezcan personalmente tanto a nivel individual como formando parte de un grupo. En esta edición de Jaca y teniendo en cuenta las instalaciones donde estaremos y el entorno privilegiado desarrollaremos lo siguiente:

- Visita a la Ciudadela de Jaca
- Torneo Interno 3x3 nocturno
- Noche de cine
- Veladas nocturnas
- Actividades en la naturaleza (Barranquismo)
- Fiesta Final del Campus

ACTIVIDAD DE BARRANQUISMO

En Aragón Aventura tenemos más de 30 años de experiencia en actividades como el descenso de Barrancos, el senderismo, la iniciación a la escalada, ala espeleo- aventura, las Vías Ferratas, el Rafting, el Hidrospeed, las Canoas...

- **Descripción:** Esta actividad consiste en descender el cauce de un barranco, con destrepes, pequeños saltos, rápeles, pozas y badinas de diferente longitud, donde hay que nadar obligatoriamente.
- **Lugar de realización:** Dependerá de las condiciones del agua, normalmente en el Valle del Aragón, Valle de Tena y en la Sierra de Guara.
- **Duración:** 3, 30 h. En total ½ jornada.
- **Edad:** A partir de 8 años
- **Material necesario:** Zapatillas de deporte con cordones y suela con dibujo, bañador, toalla, ropa y calzado seco para la salida.
- **Material que proporciona la organización:** neopreno, escaarpines, casco, arnés, descensor, cuerdas.
- **Requisitos:** Obligatorio saber nadar.



TELÉFONOS DE CONTACTO

RESPONSABLE DE SEGURIDAD: ENRIQUE FRAGA 666400029

DIRECTOR DEPORTIVO: ENRIQUE RUIZ PAZ 619050451

DIRECTOR TÉCNICO: ADOLFO GARCÍA NICOLÁS: 686626501

DIRECTORA TÉCNICA: MÓNICA MESSA: 607081026

**ESTAMOS DESEANDO DAROS LA BIENVENIDA
¡¡¡ GRACIAS !!!**

GO!