



COMPROMISO DE RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

1. Si en cualquier momento del día, desde que se inicie el campus hasta que regrese a casa, tengo cualquier tipo de malestar, contactaré de inmediato con el responsable de mi grupo y le informaré de todos mis síntomas, sean los que sean, por pequeños que parezcan.
2. Llevaré SIEMPRE conmigo la mascarilla, desde que me despierte hasta que me duerma. Puesta cuando sea obligatorio (estar a menos de 2 metros de cualquier persona) También cuando sea recomendable (durante todo el día excepto al comer o en algunos momentos de alta intensidad en los entrenamientos) y SIEMPRE que un entrenador me lo indique.
3. Respetaré siempre la distancia social para protegerme y proteger a mis compañeros. No chocaré manos, ni abrazaré, ni besaré a ningún participante. Evitaré grupos grandes y aglomeraciones en espacios reducidos. Y cuando vea que algún compañero no cumple la distancia, le indicaré con educación que lo haga.
4. Me lavaré las manos con gel hidroalcohólico o con jabón, antes y después de cada comida, antes y después de ir al baño, antes y después de los entrenamientos con balón, antes y después de cualquier actividad paralela que utilice materiales, antes de irme a dormir y siempre que tenga ocasión de hacerlo.
5. Acudiré puntualmente a toma de temperaturas, comidas, entrenamientos y actividades programadas, siempre con la mascarilla puesta, respetando los recorridos marcados y las distancias correspondientes en cada momento, sabiendo que a veces, me tocará esperar más de lo establecido, sin quitarme la mascarilla.
6. No compartiré botellas de agua, ningún alimento, aparatos electrónicos, móviles ni ropa deportiva con mis compañeros.
7. Tendré especial cuidado en la limpieza del calzado (alfombrillas) y del material utilizado en las actividades.
8. Leeré atentamente la señalización y normas que se colgarán a la entrada de cada estancia

II CAMPUS G&G JACA - 8 al 15 julio 2020



9. En los tiempos libres, cuidaré de mí y especialmente de mis compañeros, ayudándoles a cumplir las normas de higiene y distanciamiento

10. SOY CONSCIENTE Y ENTIENDO QUE DE MI RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL DEPENDE LA SEGURIDAD DE TODO EL EQUIPO

Firmado:

Nombre y Apellidos: